

2020-2021

Programmation familiale

POUR LES PARENTS D'AUJOURD'HUI



CONFÉRENCES POUR TOUS

21 janvier 18h45

Membre: 5\$/famille
Non membre: 10\$

Lien envoyé après l'inscription

L'ÉQUILIBRE FAMILIAL DANS LE CHAOS

Par Michèle Lambin, psychothérapeute, auteure,
Cette conférence s'adresse aux parents qui désirent trouver du soutien pour retrouver l'équilibre familial et des repères alors que la vie de famille est perturbée par tout ce qui se passe depuis près d'un an ou lorsqu'un chaos bouleverse la vie. Des outils pour vous soutenir dans votre rôle de parent seront présentés.



18 février 19h

Membre: 5\$/famille
Non membre: 10\$

Lien envoyé après l'inscription

LE STRESS SANS DÉTRESSE

Comment concilier travail et famille

Par Émilie Vincent, formatrice de COMMEUNIQUE,
spécialiste de la relation et technicienne en Petite Enfance
Une conférence humaine axée sur la réalité de la vie famille avec tout ce qu'elle comporte. Pour atteindre un équilibre empreint de bienveillance, enrayer le sentiment de culpabilité et offrir une routine rassurante.



15 avril 19h

Membre: 5\$/famille
Non membre: 10\$

Lien envoyé après l'inscription

LES ÉCRANS, UN PEU, BEAUCOUP, À LA FOLIE

Par Brigitte Racine,

Auteure et conférencière internationale

Cette conférencière donne des conférences depuis plus de 10 ans au Québec et en Europe. Elle est la fondatrice d'Éducoeur, un organisme spécialisé en gestion relationnelle. Les écrans, un sujet très actuel qui nous touche particulièrement à l'heure ou tout a basculé vers le virtuel. Comment retrouver un équilibre, établir des limites et en faire un usage sain.



ACCOMPAGNEMENT FAMILIAL

PARLE PARENT-ENFANT

Le programme PARL'Oméga soutient le développement des habiletés sociales des jeunes. Votre enfant vit des problématiques sociales? Il ne sait pas toujours comment s'y prendre avec les autres? Il vit de l'exclusion, a peu d'amis? Vous désirez vivre une démarche avec lui? Ces SIX ateliers sont pour vous! (Présence obligatoire aux 6 ateliers, 1 parent pour 1 enfant de minimum 9 ans)

Les ateliers reprendront dès que la situation le permettra. Manifestez votre intérêt à interpivotabrinarab@centreomega.org

LAO À DOMICILE

Le programme de soutien à domicile permet d'accompagner des familles qui vivent des difficultés en lien avec l'école (devoirs et leçons, motivation, risque de décrochage, etc). Ce programme s'adresse aux parents d'enfants de la 1re à la 6e année du primaire, mais aussi aux parents d'ados!
L'accompagnement peut aller jusqu'à un an et s'adapte en fonction des besoins identifiés.

Pour en savoir plus, consulter le site internet du Centre Oméga.

CAFÉ-CAUSERIE

Animés par l'équipe d'intervention du Centre Oméga, des «cafés causerie» seront proposés au cours des semaines qui suivront chacune des conférences. Ces rencontres permettent d'échanger avec d'autres parents sur le thème de la conférence.

L'horaire sera remis aux personnes présentes aux conférences.

ACTIVITÉS FAMILIALES

25 janvier

Membres seulement
Gratuit

9h

10h30

ATELIERS VIRTUELS DE LECTURE

Animés par Communication Jeunesse

Préparez doudou et chocolat chaud et profitez de cette journée pédagogique en famille.

THÈME: Les (Super) héros du quotidien (7 à 9 ans)

THÈME: Cow-boys, corsaires et autres brigands (10 à 12 ans)



2 mars

Membres seulement
Gratuit

9h

ATELIER VIRTUEL DE LECTURE

Animé par Communication Jeunesse

Qui a dit qu'on ne pouvait pas s'amuser tout en apprenant? Certainement pas nous! Un thème rigolo, mais pas moins intéressant; histoire de détendre l'atmosphère en cette semaine de relâche

THÈME: Le pet dans tous ses états (5 à 8 ans)



4 mars

Membres seulement
Gratuit

10h à 15h

OU 9h30 à 11h30

JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE, QUE LE MEILLEUR PARTICIPE

Animé par les intervenantes du Centre Oméga

Ce fut tellement une belle activité en 2020 que nous ne pouvions que proposer de vivre avec nous cette 2e édition de l'activité!

En présence au Centre Oméga

Virtuellement dans le cas où la situation ne nous permet pas de se rassembler



15 mai

Non membre:
5\$/famille

9h à 11h30

MATINÉE SCIENTIFIQUE

Animés par les intervenant.e.s du Centre Oméga

Réveillez le ou la scientifique en vous! Soyez prêts à être amusés et impressionnés par des expériences toutes plus intéressantes les unes que les autres.



18 juin

Non membre:
5\$/famille

Dès la noirceur

CINÉ-FAMILLE À LA BELLE ÉTOILE

Animés par les intervenant.e.s du Centre Oméga

Préparez votre doudou et vos chaises, arrivez en pyjama pour vivre cette dernière activité de l'année. Le film sera choisi en mai.

Beau temps, mauvais temps! S'il pleut, l'activité aura lieu à l'intérieur!



EMPATHIE - CONFIANCE - RESPECT - INTÉGRITÉ

Des intervenant.e.s compétents et formés

Des partenaires engagés et concertés

Du soutien aux jeunes et aux familles, selon les besoins

MISSION

Agir en prévention pour lutter contre le décrochage scolaire des jeunes de moins de 18 ans. Nous leur offrons du temps en compagnie de personnes importantes, des services d'éducation et d'écoute et des activités d'apprentissage adaptées à leurs besoins.

Le Centre oméga est un organisme communautaire autonome né en 1999 de la mobilisation de la communauté autour de la problématique du décrochage scolaire des jeunes de moins de 18 ans.



421B, boul. Labelle, salle #3, Blainville, Qc, J7C 5X6



info@centreomega.org



(450) 979-7755



www.centreomega.org



facebook.com/centreomega



twitter.com/Centre_Omega



Paiements en argent ou par transfert interac à info@centreomega.org avec le mot «perseverance» comme réponse à la question de sécurité.

Pour devenir membre, consultez le site internet