

Être parents aujourd'hui : SUPER-HÉROS?

Le Centre Oméga propose des conférences et ateliers pour les parents d'enfants du primaire de la :



CONFÉRENCES

4

conférences à la carte

Les intervenants du Centre partagent leurs connaissances.

Pour qui?

Pour les parents d'enfants du primaire qui se sentent **parfois** dépassés, qui souhaitent avoir quelques outils, approfondir leurs connaissances ou bien qui désirent avoir une meilleure relation avec leur enfant.

Conférences de 2h30 portant sur les habiletés parentales efficaces et positives :

1 Sur le chemin de l'école

Accompagner mon enfant dans sa vie scolaire que ce soit à l'heure des devoirs, lors du passage du primaire au secondaire ou tout simplement au quotidien. Favoriser sa réussite scolaire et éducative.

2 Communiquer avec mon enfant

Les parents et les enfants mettront en pratique différents moyens de communication propices à une meilleure relation parents-enfants.



3 Les émotions au cœur de la vie sociale

Favoriser une vie sociale saine, équilibrée et exempte d'intimidation chez mon enfant en passant par la gestion des émotions.

4 La discipline : un passage vers l'autonomie

Apprendre à voir la discipline comme moyen privilégié de transmettre ses valeurs et de mener mon enfant vers l'autonomie.

Les conférences auront lieu en soirée à Sainte-Thérèse. Consultez notre site internet pour connaître les dates et l'emplacement.

ATELIERS

1

session de 6 ateliers

Activités et discussions animées par des intervenants qualifiés.

Pour qui?

Pour les parents d'enfants du primaire qui souhaitent recevoir un soutien afin d'améliorer leur relation avec leur enfant. Pour les parents prêts à échanger avec d'autres parents.

Au cours d'une série de 6 ateliers d'une durée de 2h30 chacun, vous réfléchirez sur :

1 La communication

La base de toute relation avec votre enfant.

2 Les émotions

Les vôtres et celles de votre enfant.

3 L'encadrement et la discipline

De l'accompagnement aux règles de vie familiale.

5 L'estime de soi

Accompagner son enfant sur le chemin de l'estime de soi.

6 Parents complices de l'école

Comment votre expérience scolaire influence celle de votre enfant.

Plusieurs groupes sont disponibles pour les ateliers soit le soir ou le matin à Sainte-Thérèse ou à Blainville. Consultez notre site internet pour connaître les dates et l'emplacement.

INSCRIVEZ-VOUS :

centreomega.org

Par courriel : info@centreomega.org
Par téléphone : 450 979-7755