

UN PARTENARIAT SUR MESURE

La persévérance, un défi qui n'a pas d'âge

Les déterminants qui influencent la persévérance scolaire et sociale sont les mêmes peu importe la difficulté et l'âge auquel on doit surmonter cette difficulté.

Cette conférence vise à motiver les adultes à persévérer, à mieux connaître les aspects de leur vie qui constituent des embûches à la persévérance et à les aider à acquérir des outils essentiels à la persévérance.



PARL'Oméga, de la communication à l'estime de soi

Les habiletés sociales sont des outils qui améliorent les liens avec tout notre entourage : les collègues, les enfants, le conjoint, le patron, etc.

Cette formation permet d'améliorer les habiletés de communication, de gestion des émotions, de gestion des conflits, l'estime de soi et les liens d'amitié. Elle peut porter sur le lien entre les habiletés sociales des parents et celles des enfants ou sur les liens en entreprise entre les collègues ou avec les clients.

Reconnaître les styles d'apprentissage pour mieux performer

Chaque personne apprend et affronte les situations selon un schème personnel que l'on peut associer à un ou plusieurs des quatre styles d'apprentissage répertoriés.

Cette formation permet de connaître son style d'apprentissage et savoir reconnaître rapidement celui de son interlocuteur afin de s'adapter rapidement aux situations, de préparer et utiliser les bons outils de travail, d'adapter son discours et son approche client, etc.



Des expériences d'implication dans sa communauté

C'est prouvé, s'impliquer dans sa communauté augmente sa motivation et sa persévérance sociale. Le Centre Oméga offre plusieurs possibilités de s'impliquer dans sa communauté. Que ce soit au sein du Conseil d'administration, en assistant les jeunes dans la réalisation de leurs devoirs et leçons, en faisant du soutien administratif ou autre, nos bénévoles ont toujours le sentiment du devoir accompli, qu'ils ont aidé les jeunes et qu'ils ont ainsi contribué à la mission de l'organisme.



