

Le programme *PARL'Oméga*

UNE VARIÉTÉ D'APPROCHES

Activités d'expression et de réflexion
Bricolage
Défis à réaliser en classe et à la maison
Discussions de groupe
Jeux de rôle
Jeux ludiques
Jeux coopératifs
Lecture d'histoire
Mises en situation
Résolution de problèmes
Tempête d'idées
Utilisation de matériel de manipulation



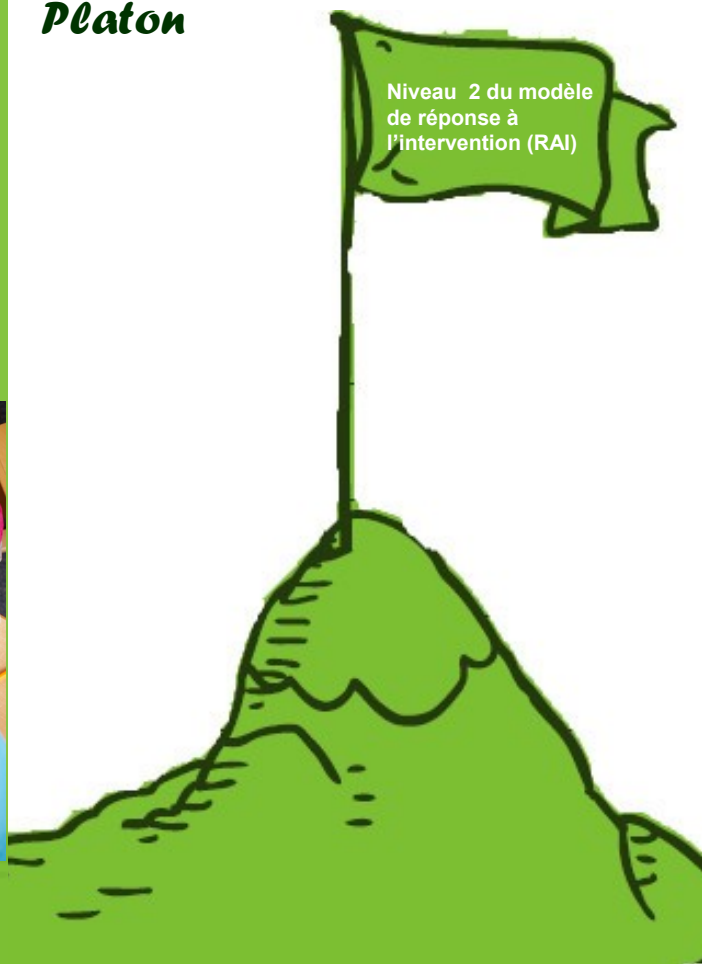
Un outil indispensable!

Organisez une rencontre d'informations dans votre milieu.

Formation obligatoire des intervenants du milieu (des frais peuvent être associés).

« La plus grande victoire, c'est la victoire sur soi. »

Platon



Programme PARL'Oméga

Développement
des habiletés sociales



421B, boul. Labelle, salle 3
Blainville, (Québec) J7C 2H4

Contactez Inés Escrivá
directiongenerale@centreomega.org
www.centreomega.org

Programme PARL'Oméga

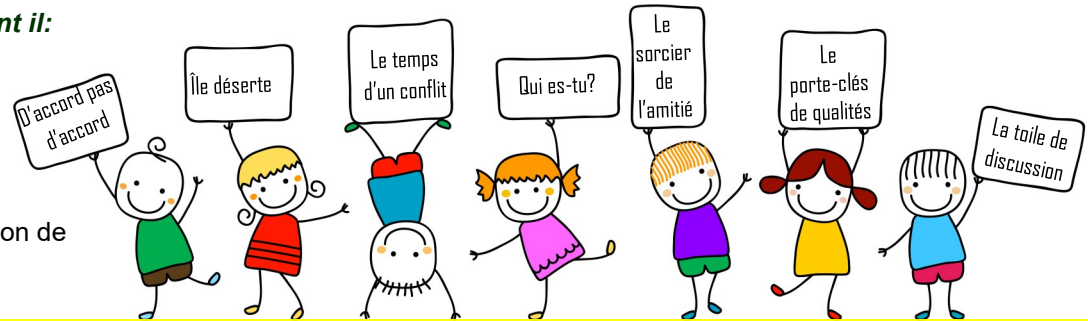
Le programme PARL'Oméga est un ensemble cohérent, structuré et organisé d'objectifs, d'activités et de ressources qui soutiennent le développement des habiletés sociales de jeunes de 8 à 14 ans ciblés pour leurs vulnérabilités au niveau de la compétence sociale. Il répond aux besoins de ces jeunes en les accompagnant en petits groupes de manière régulière et intensive pendant trente (30) semaines.

OBJECTIFS

- Favoriser l'adaptation à l'école.
- Enrayer l'isolement.
- Valoriser les habiletés parentales.
- Prévenir la violence et l'intimidation.
- Prévenir l'aggravation des difficultés comportementales.

Vise le développement des habiletés sociales. Plus précisément il:

- aide à développer des habiletés liées à la **communication**;
- aide à acquérir des stratégies de **gestion des émotions**;
- aide à entretenir des liens d'**amitié** positifs et sains;
- aide à développer des stratégies liées à la **gestion de conflit**;
- favorise la connaissance et l'**estime de soi** menant à l'affirmation de soi et à la gestion de la pression par les pairs.



MOYENS

- Trousse d'animation complète pour **30 ateliers dynamiques**.
- Une journée de **formation** du gardien de programme.
- Plan d'animation de séances visant les **habiletés parentales**.
- Outil de communication avec les parents et les enseignants (**Omég'Agenda**).
- **Outils** de généralisation, de rétroaction et de suivi des interventions.
- Pistes d'inclusion des **pairs**.

LE CENTRE OMÉGA

Le Centre Oméga est un organisme communautaire œuvrant depuis 1999 auprès des jeunes de moins de 18 ans du territoire de la commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles.

Dans les ateliers PARLE, j'ai appris à être plus une « J E »!

Chaque jeu des ateliers PARLE peut nous faire comprendre qui on est et qui on peut être.

Je retiens des ateliers PARLE que la vie est pleine de joie!
Des jeunes satisfaits!

Chaque semaine, mon enfant a hâte aux ateliers PARLE même s'il n'est pas très sociable. C'est la première fois qu'il va au bout de quelque chose. **Une mère satisfaite**

Ces jeunes partent de loin! Le programme PARLE est un pas dans la bonne direction. **Une intervenante**